

„e-Facilitator – digitalna podrška starijim osobama na daljinu,,

ESF Projekt: “Tko se boji godina još?”

Centar za kvalitetu života FORUM 50+ (izvoditelj aktivnosti), partner udruge Matica umirovljenika Trnje – Zagreb (korisnika projekta)

1. NAZIV VOLONTERSKE POZICIJE:

„e-Facilitator – digitalna podrška starijim osobama na daljinu“

2. OPIS POSLA (AKTIVNOSTI) NA KOJEM ĆE VOLONTER RADITI:

- sudjelovanje na edukaciji za e-facilitatora (5 dana po 6 h)
- održati 10 radionica s 10 umirovljenika iz područja Velike Gorice, općine Orle, Pokupsko i Kravarsko te na području grada Zagreba
- redovita komunikacija s koordinatorom volontera
- pomoć pri prikupljanju i arhiviranju dokumentacije vezane za projekt
- suradnja s ostalim volonterima na projektu
- promocija Centra za kvalitetu života FORUM 50+

3. REZULTATI

- odslušana edukacija za e-facilitatora
- održano 10 radionica za 10 umirovljenika s područja Velike Gorice, Zagreba, općina: Pokupsko, Kravarsko, Orle
- osnaženi ljudski kapaciteti organizacije
- promocija rada organizacije
- povećana kreativnost organizacije
- nove inicijative i ideje
- prepoznatljivost rada široj javnosti

4. EDUKACIJA I PODRŠKA

Volonterima će Stručnjak za digitalnu komunikaciju na daljinu i osoblje udruge FORUM 50+ pružiti osnovnu edukaciju i upoznavanje bitno za volontersku poziciju:

- edukacija za e-Facilitatora
- upoznavanje s radom Centra za kvalitetu života FORUM 50+
- upoznavanje s volonterstvom te obvezama i pravima volontera
- informacije kroz pisane materijale (i digitalne materijale), inovativni program sprječavanja usamljenosti starijih osoba(e-Facilitator - podrška na daljinu)
- upoznavanje s neformalnim oblicima obrazovanja

5. IZVJEŠTAVANJE

- od volontera očekujemo izvještaj u usmenom obliku te redovitu komunikaciju (1 tjedno i/ili po potrebi)
- podrška pri izvještavanju i kontakt osoba je koordinator volontera
- održavanje sastanaka 1 mjesечно s koordinatorom (individualni i/ili grupni)
- ispunjavanje evaluacijskih upitnika

6. RADNO VRIJEME VOLONTERA

- od kuće; u mjestu stanovanja; u uredu; po potrebi na terenu (osiguran prijevoz i prehrana)
- tjedni angažman do 2 h - fleksibilno
- dugotrajno – na 20 mjeseci (od veljače 2021. – do prosinca 2022.)

7. POTREBNE KVALIFIKACIJE

- popuniti obrazac izjave za uvid u kaznenu evidenciju
- poželjno iskustvo ili edukacija (formalna ili neformalna) u području socijalnog rada ili skrbi, psihologije, komunikologije i sl.)
- interes za rad sa starijim osobama
- izvrsne vještine digitalne, pismene i usmene komunikacije
- pokazana sposobnost dobre suradnje s drugima i izgradnji odnosa između generacija

- odgovornost
- empatija
- otvorenost
- fleksibilnost/prilagodljivost
- kreativnost
- želja za učenjem i otkrivanjem novih stvari te upoznavanjem novih ljudi

8. NAGRAĐIVANJE I DOBROBITI ZA VOLONTERA

- uvjerenje o neformalnom stjecanju kompetencija za e-Facilitatora
- studentima se angažman na ovom projektu može zabilježiti kao seminarski rad
- razvijanje osobnih i profesionalnih vještina/kompetencija (poboljšanje digitalnih vještina, kulturne svijesti i izražavanja, samopouzdanja, komunikacijskih i socijalnih vještina te građanskih kompetencija i svijesti o potrebama prevladavanja digitalnog jaza te povećanju kvalitete života starijih osoba i olakšanje života mlađih članova obitelji zbog duže samostalnosti starijih osoba te korištenje iskustva starijih osoba neponavljanjem grešaka)
- izdavanje Potvrde o kompetencijama stečenim kroz volontiranje
- upoznavanje s načinom rada udruge
- emocionalna dobrobit – povećanje samopouzdanja; osjećaj korisnosti kroz pomoć drugima